FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY

Comitato Regionale - Sicilia

Via del Rotolo 46 Pal. B sc.b – 95126 Catania
tel: 095.506287 - fax: 095.506421 - e-mail: crsiciliano@federugby.it

Catania 22 ottobre 2018

Alle Società e agli Atleti – VEDI ELENCO ALLEGATO
Ai Tecnici: Regionale, Area U.14 e Preparatori fisici
Al Coordinatore Regionale Arbitri

Oggetto: Rugby Camp Regionale U.14 del 31ott - 3 nov a Kamarina (RG)

Sono lieto di informarti che sei CONVOCATO a partecipare all'attività in oggetto indicata con il programma allegato.

Per partecipare DEVI confermare la TUA presenza al Comitato Regionale F.I.R. o al Tecnico di Area e presentarti con la massima puntualità munito di:

AUTORIZZAZIONE FIRMATA, VISITA MEDICA "AGONISTICA" VALIDA, PARADENTI, MATERIALE PERSONALE PER 6 ALLENAMENTI E BORRACCIA.

INFORMARE SU EVENTUALI ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI.

==========

AUTORIZZAZIONE

Io Sottoscritto/a_____ esercente la Patria Potestà sul minore _____, lo AUTORIZZO a partecipare all'attività in oggetto.

DICHIARO che lo stesso è IDONEO alla visita medica agonistica in corso di validità.

AUTORIZZO F.I.R. - Sicilia, senza nulla a pretendere, alla ripresa, l'utilizzo e la divulgazione di foto-video che raffigurano il minore di cui sopra, in ambiti legati alla promozione del rugby.

Data _____ In fede

_____
(firma di chi esercita la Patria Potestà)

IMPORTANTE

Si invitano le Società a prestare la necessaria assistenza ai propri Atleti.

Il Presidente del C. R. Sicilia
Dott. Orazio Arancio

FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
Comitato Regionale - Sicilia

ELENCO CONVOCATI RUGBY CAMP REGIONALE U.14 del 31 ott - 3 nov a Kastalia (RG)

N.	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita	Società
1	**CARUSO FOSCO VINCENZO**	426203	18/02/05	ASD CUS CATANIA RUGBY
2	**LEONE AUGUSTO KEVIN**	619556	01/03/05	ASD CUS CATANIA RUGBY
3	**PELLEGRINO ROSARIO**	614522	04/04/05	ASD CUS CATANIA RUGBY
4	**RAVIDA' ANTONIO**	639997	26/10/05	ASD CUS CATANIA RUGBY
5	**APRILE GIULIO**	639128	06/11/05	ASD RAGUSA RUGBY UNION
6	**CAPPELLO FLAVIO**	505626	26/02/05	ASD RAGUSA RUGBY UNION
7	**CILIA SIMONE**	378654	23/03/05	ASD RAGUSA RUGBY UNION
8	**GIUMMARRA STEFANO**	511694	24/02/05	ASD RAGUSA RUGBY UNION
9	**GUASTELLA CARLO**	528536	19/10/05	ASD RAGUSA RUGBY UNION
10	**MASSIMINO NICHOLAS**	644736	24/11/05	ASD RAGUSA RUGBY UNION
11	**NICITA MANUEL**	428439	16/09/05	ASD RAGUSA RUGBY UNION
12	**OCCHIPINTI TOMMASO**	528253	18/03/05	ASD RAGUSA RUGBY UNION
13	**SITTINIERI LORENZO**	507999	03/11/05	ASD RAGUSA RUGBY UNION
14	**CAVALLARO ARIEL**	557092	20/08/05	ASD RUGBY LIONS 1971 MESSINA
15	**TORNESI EDOARDO**	564580	29/07/05	ASD RUGBY LIONS 1971 MESSINA
16	**BASILE ANDREA**	622642	08/10/05	ASD RUGBY PALERMO
17	**DI MITRI DANIELE**	550934	08/04/05	ASD RUGBY PALERMO
18	**DI MAURO SALVO**	631999	22/08/05	ASD SAN GREGORIO CATANIA 1990 RUGBY
19	**LA MELA ANDREA**	631684	20/04/05	ASD SAN GREGORIO CATANIA 1990 RUGBY
20	**LAFATA LORENZO**	631705	17/08/05	ASD SAN GREGORIO CATANIA 1990 RUGBY
21	**MARINO RICCARDO**	582791	30/12/05	ASD SAN GREGORIO CATANIA 1990 RUGBY
22	**MIANO LEONARDO**	566913	17/10/05	ASD SAN GREGORIO CATANIA 1990 RUGBY
23	**SABATO SIMONE**	646757	24/03/05	ASD SAN GREGORIO CATANIA 1990 RUGBY
24	**TOSCANO JACOPO**	624415	12/08/05	ASD SAN GREGORIO CATANIA 1990 RUGBY
25	**CLIENTI MARCO**	667149	07/07/05	ASD VULCANO ETNA RUGBY
26	**DI GRAZIA MICHELE**	639607	14/01/05	ASD VULCANO ETNA RUGBY
27	**RANDAZZO GIUSEPPE**	670722	30/07/05	ASD VULCANO ETNA RUGBY
28	**RYAN PATRICK ANDREA**	458013	16/02/05	C.L.C.MESSINA RUGBY ASD
29	**SMEDILE MANUEL**	505649	26/02/05	C.L.C.MESSINA RUGBY ASD
30	**SPADARO GABRIELE**	486820	25/10/05	C.L.C.MESSINA RUGBY ASD
31	**TRAMAGLINO STEFANO**	547258	05/08/05	C.L.C.MESSINA RUGBY ASD
32	**VENTO PIETRO**	647964	27/09/05	C.L.C.MESSINA RUGBY ASD
33	**ALECCI UMBERTO EMANUELE**	424429	22/07/05	RUGBY CLUB AMATORI CATANIA 1963 ASD
34	**AMBAGAHAGE FERNANDO ROBERTO**	594256	04/11/05	RUGBY CLUB AMATORI CATANIA 1963 ASD
35	**SCIUTO CARMELO**	424427	09/06/05	RUGBY CLUB AMATORI CATANIA 1963 ASD

FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY

Comitato Regionale - Sicilia

Via del Rotolo 46 Pal. B sc.b – 95126 Catania
tel: 095.506287 - fax: 095.506421 - e-mail: crsiciliano@federugby.it

Programma Rugby Camp Regionale U.14

SEDE:

Athena Resort - Sp 15 Castiglione-Scoglitti km 19, 97100 Kamarina RG
https://www.athenaresort.com/dove-siamo/

ARRIVO (mezzi propri):

31 ottobre 2018 - ore 15.00

PARTENZA (mezzi propri):

3 novembre 2018 - ore 13.00

COSA PORTARE:

Abbigliamento ed effetti personali per 4 giorni (3 notti)
Abbigliamento da Rugby per 6 allenamenti
Scarpe da gioco e da ginnastica
Paradenti
Borraccia acqua

USO DEI CELLULARI:

Prima di colazione
Dopo pranzo
Dopo cena

NUMERI UTILI:

G. Berretti 334.6835803 (Tecnico)
G. Biazzo 328.2494191 (Manager)
F. Blandi 347.3352190 (Tecnico)
E. Dinatale 334.6906911 (Tecnico)
S. Garozzo 349.8109748 (Tecnico)

PROGRAMMA ATTIVITÀ RUGBY CAMP REGIONALE U.14

31 ottobre

ora inizio	ora fine	luogo	attività
15.00	15.30	hotel	**arrivo e accoglienza**
16.00	17.00	campo	**collettivo - distribuzione e ridistribuzione offensiva**
17.00	17.15	campo	**pausa frutta**
17.15	17.45	campo	**atletica**
18.00	19.00	hotel	**doccia**
19.00	20.00	hotel	**preparazione cena**
20.00	21.00	hotel	**cena**
21.00	21.30	hotel	**riunione presentazione obiettivi**

1 novembre

ora inizio	ora fine	luogo	attività
08.00	08.30	hotel	**colazione**
09.30	10.00	campo	**atletica**
10.00	10.30	campo	**pausa frutta**
10.30	11.00	campo	**individuale - tecnica portatore**
11.00	12.00	campo	**gruppo - portatore/sostegni + continuità spazio**
12.15	13.00	hotel	**doccia**
13.00	13.30	hotel	**preparazione pranzo**
13.30	14.30	hotel	**pranzo**
14.30	15.30	hotel	**riposo**
16.00	16.30	campo	**gruppo/reparti - lanci di gioco**
16.30	16.45	campo	**pausa frutta**
16.45	17.45	campo	**collettivo - lanci di gioco**
18.00	19.00	hotel	**doccia**
19.00	20.00	hotel	**preparazione cena**
20.00	21.00	hotel	**cena**
21.00	21.30	hotel	**riunione presentazione obiettivi**

2 novembre

ora inizio	ora fine	luogo	attività
08.00	08.30	hotel	**colazione**
09.30	10.00	campo	**atletica**
10.00	10.15	campo	**pausa frutta**
10.15	10.45	campo	**individuale - tecnica placcaggio**
10.45	12.00	campo	**collettivo - distribuzione e ridistribuzione difensiva**
12.15	13.00	hotel	**doccia**
13.00	13.30	hotel	**preparazione pranzo**
13.30	14.30	hotel	**pranzo**
14.30	15.30	hotel	**riposo**
16.00	16.30	campo	**individuale - tracking**
16.30	16.45	campo	**pausa frutta**
16.45	17.45	campo	**gruppo - salita difensiva**
18.00	19.00	hotel	**doccia**
19.00	20.00	hotel	**preparazione cena**
20.00	21.00	hotel	**cena**
21.00	21.30	hotel	**riunione presentazione obiettivi**

3 novembre

ora inizio	ora fine	luogo	attività
08.00	08.30	hotel	**colazione**
09.30	10.00	campo	**collettivo - partita 1° tempo**
10.00	10.15	campo	**pausa**
10.15	10.45	campo	**collettivo - partita 2° tempo**
11.00	12.00	hotel	**doccia + liberazione camere**
12.00	12.30	hotel	**riunione fine raduno**

N.B. gli orari dei giorni 1 e 2 novembre potrebbero essere anticipati di 30' se le condizioni di luce non siano sufficienti agli allenamenti pomeridiani